



# *JOURNÉE MONDIALE DU RIRE 2011 OTTAWA*

*Mission : Apporter, santé, joie et paix universelle par le rire*



## *« TEMPÊTE DE RIRE SUR LA COLLINE »*

**Sur la colline parlementaire**

**Dimanche le 1<sup>er</sup> mai 2011 de 11h à 12h30**

*Rendez-vous sur l'esplanade centrale du Parlement, en bas des escaliers.*

**STATIONNEMENT GRATUIT**

**au World Exchange Plaza, 111, rue Albert (Ottawa) K1P 1B1**

**Joignez-vous à des milliers de personnes autour du monde!**

La célébration de la Journée Mondiale du Rire est une manifestation positive en faveur de la paix universelle; son objectif est le développement d'une conscience globale d'amitié et de fraternité à travers le rire.

La journée mondiale du Rire fut créée en 1998 par Dr Madan Kataria, le fondateur du mouvement international de Yoga du Rire. Le yoga du rire<sup>TM</sup> est une technique purement physique basée sur une combinaison d'amusants exercices de respiration et de rire, générateurs de détente et de bien-être.

L'événement sera animé par Sophie Terrasse, animatrice et formatrice en yoga du rire et fondatrice du club de rire Tournesol d'Ottawa.

**ÉVÉNEMENT GRATUIT**

**[www.instituttournesol.ca](http://www.instituttournesol.ca)**

